


Inscription GRATUITE		HENIN JUDO JU-JITSU		Féminin		pensez à apporter de l'eau
nous prêtons les judogis si besoin		ouvert à toutes et tous		Masculin		
ÉTÉ 2024		juillet août 2024		 E F Mitterrand HENIN BEAUMONT		
Important! les majeurs non adhérents en 2023-2024 doivent fournir un + certificat médical + de moins de 3 mois						
	activité	heure	âge	Dates en juillet	Dates en août	code tenue
lundi ---- pensez à l'inscription pour mercredi!	MARCHE TAÏSO	17h30 18h30	à partir de 11 ans (né 2013 et avant)	8 - 15 - 22 - 29	5 - 12 - 19 - 26	
	JUDO enfants marchez! pendant que vos enfants font du judo	17h30 18h30	à partir de 6 ans (né 2014 à 2017)	8 - 15 - 22 - 29	5 - 12 - 19 - 26	
	JUDO	18h30 20h00	à partir de 11 ans (né 2013 et avant)	8 - 15 - 22 - 29	5 - 12 - 19 - 26	
mardi	Sports collectifs	18h30 20h00	à partir de 11 ans (né 2013 et avant)	9 - 16 - 23 - 30	6 - 13 - 20 - 27	
mercredi	JUDO kata Ne waza	11h00 12h30	à partir de 11 ans (né 2013 et avant)	10 - 17 - 24 - 31	7 - 14 - 21 - 28	jeux sociétés
	pique nique animations diverses	15h00	Inscription obligatoire au plus tard lundi qui précède	Attention : Le club se réserve le droit d'annuler ce créneau si un nombre trop faible de participants		
jeudi	Préparation Physique judo randoris	18h30 20h00	à partir de 11 ans (né 2013 et avant)	11 - 18 - 25	1 - 8 - 22 - 29	
vendredi	sports collectifs enfants/ados/ adultes	14h00 15h15	à partir de 6 ans (né 2017 et avant)	12 - 19 - 26	2 - 9 - 23 - 30	
légende code tenue : JUDOGI TENUE et CHAUSSURES de SPORT PIQUE NIQUE						
mercredis inscriptions 28 août 2024 de 14h à 19h, ensuite pendant les cours						
Fête du sport dimanche 1 sept. de 10h à 17h et stage judo adultes 10h30 - 12h						
Reprise de tous les cours à partir du lundi 2 sept. 2024						